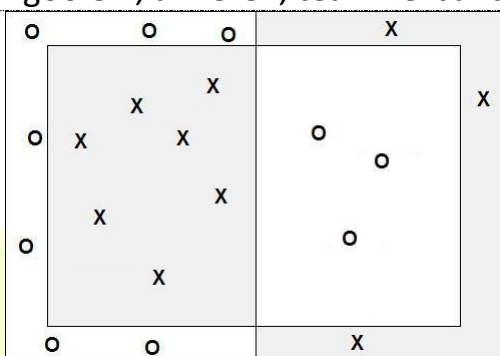


## Trefbal gewoon

### Leerdoel kind:

- gooien , afweren, team verband



Tijdduur: 5 minuten per ronde

Leeftijd: vanaf 6 jaar

Deelnemers: minimaal 6

### Benodigd materiaal:

- Bal

-

### uitleg

Maak een velt zo als hier boven

Verdeel de groep in 2

Als je geraakt wordt door de bal ben je af en ga je naar de buiten rand

Als je in de buiten rand bent en je gooit iemand af mag je weer terug

### Extra's

Moeilijker

Zie variaties hier onder

Makkelijker

Zie variaties hier onder

extra