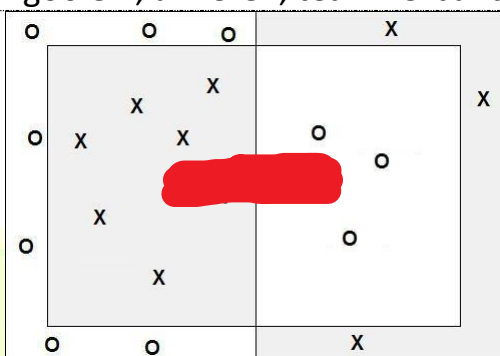


Trefbal rodeloper

Leerdoel kind:

- gooien , afweren, team verband



Tijdduur: 5 minuten per ronde

Leeftijd: vanaf 6 jaar

Deelnemers: minimaal 6

Benodigd materiaal:

- 2 Ballen
- 1 lage mat

uitleg

Maak een velt zo als hier boven

Verdeel de groep ik 2

Als je geraakt word door de bal ben je af en ga je naar de buiten rad

Als je in de buiten rand bent en je gooit iemand af mag je weer terug

Je mag via de rode loper naar het andere kant lopen

Extra's

Moeilijker

Zie variaties

Makkelijker

Zie variaties

extra